SCHMERZ+ PALLIATIVZENTRUM HAMBURG

Kopfschmerz-Kalender Monat 201

Wochentag	Tag			Uhrzeit / Dauer der Kopfschmerzen 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Schmerzstärke 0-10	Sehstörung	Übelkeit	Erbrechen	Licht-Lärmempf.	andere	Auslöser	Anz. der Tabl.	Anz. der Zäpf.
	1												
	2												
	3												
	4												
	5												
	6												
	7												
	8												
	9												
	10												
	11												
	12												
	13												
	14												
	15												
	16												
	17												
	18												
	19												
	20												
	21												
	22												
	23												
	24												
	25												
	26												
	27												
	28												
	29												
	30												
	31												

Dauer der Kopfschmerzen markieren: ———— —— — – Medikamenteneinnahme markieren: 1= 2 = 3 =

Auslöser eintragen, z.B. Streß, Ärger, Ernährung, Alkohol, Entspannung, Freude, Wetter.....
Behandlungen: T = TENS, G= eigene Gymnastik, KG =Krankengymnastik, E = Entspannung, A = Arztbesuch
Dauermedikamente:

Name:

© SPZ-HH Oktober 2010